

Angebot - Psychologische Praxis

Bildung Planung, Organisation und Durchführung von **Workshops, Seminaren, Kursen und Referaten**. Die Bildungsangebote werden in der Gesundheitsregion Unterengadin mit attraktiven Gesundheits- und Aktivitätsmöglichkeiten oder auf Wunsch inhouse durchgeführt.

Themenschwerpunkte: Logosynthese, Burnout, Stress, Angststörungen, Auftrittskompetenz, Vortrags- und Redeängste, psychische Gesundheit, klinische Psychologie und Prävention.

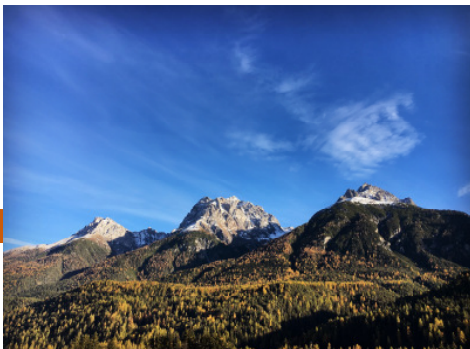
Beratung Individuelle und zielorientierte Beratung, Coachings und Begleitung von Organisationsentwicklungsprozessen für Fachleute und Institutionen im psychosozialen Bereich.

Beratungsschwerpunkte: Einzelcoachings für Fachpersonen im psychologischen, sozialen und pflegerischen Bereich, Moderation und Anleitung von Interventionsgruppen, Erarbeitung von Interventionskonzepten, Begleitung in Teamentwicklungs- und Organisationsentwicklungsprozessen

Behandlung Klinisch-psychologische Diagnostik, Prävention, Behandlung und Rehabilitation bei psychischen Störungen. In der Prävention und Therapie psychischer Störungen werden vorrangig Methoden der Logosynthese und der kognitiven Verhaltenstherapie eingesetzt.

Behandlungsschwerpunkte: affektive Störungen, Angststörungen, psychosomatische Störungen, Anpassungs- und Belastungsstörungen, somatopsychische Störungen.

Im Weiteren liegt der Fokus auf der Gesundheitsförderung und Prävention von psychischen Störungen mittels Beratungen, Workshops und Projekten.



Informationen - Psychologische Praxis

| | |
|---------------------|---|
| Aktuell | Aktuelle Kurse und Angebote unter www.mathias-egger.ch |
| Schwerpunkte | <ul style="list-style-type: none">• Workshops, Kurse und Referate• Logosynthese und kognitive Verhaltenstherapie• Auftrittskompetenz stärken |
| Kompetenzen | <ul style="list-style-type: none">• Vielseitige Erfahrung in der Leitung von Workshops und Seminaren• Erlebnisorientierte und lebendige Bildungsangebote• Effiziente Trainings in der Stärkung von Auftrittskompetenzen• Über 10 Jahre klinisch-psychologische und psychotherapeutische Erfahrung im stationären und ambulanten Bereich |
| Über mich | <p>Mathias Egger (Jg. 1981, verheiratet, zwei Kinder)</p> <ul style="list-style-type: none">• Master of Science in klinischer Psychologie• Master of Advanced Studies in Psychotherapie• Fachpsychologe für klinische Psychologie FSP• Eidg. anerkannter Psychotherapeut• Practitioner und Instructor in Logosynthese• Kursleiter / Ausbilder SVEB 1 |
| Praxis | <ul style="list-style-type: none">• Kurs- und Weiterbildungsort in der Gesundheitsregion Unterengadin• Durchführung von Inhouse-Workshops und Referaten• Individuelle Terminvereinbarung für Beratungen und Behandlungen |

